

Catherine Dandre

Analyste psycho-organique - Hypnothérapeute – Psychosomaticienne

CHARTRE

MODALITES ET FORMULAIRE DE CONSENTEMENT

Une démarche de psychothérapie consiste essentiellement à accompagner les adultes, les enfants, les adolescents, les couples dans le cadre des ajustements qu'ils sont appelés à faire à l'intérieur de leur parcours de vie, de leur sexualité ou en fonction de divers choix d'orientation qui se présentent à eux. La durée totale d'une telle démarche dépend de nombreux facteurs, tels que la nature des difficultés rencontrées. Au-delà des aspects théoriques et des techniques employées, il est important que le(s) patient(s) se sente(nt) en confiance avec le spécialiste de la relation d'aide qu'il(s) consulte(nt).

QU'EST-CE QUE LE CADRE THERAPEUTIQUE ?

Le cadre thérapeutique, ce sont tout d'abord les conditions matérielles de la thérapie : le lieu, la périodicité et la durée des séances, le tarif, les règles appliquées en cas de manquement à une séance, dans lequel s'inscrit le praticien.

Il doit être clairement énoncé par le praticien en début de thérapie, et le consultant doit y donner son accord lors du contrat psychothérapeutique passé entre les deux lors des premières séances.

Tout changement du cadre devra faire l'objet d'un nouvel accord.

Le cadre est très important afin d'assurer la sécurité du consultant et la qualité du travail psychique qui va s'effectuer.

Catherine Dandre

Analyste psycho-organique - Hypnothérapeute - Psychosomaticienne

MON CADRE D'INTERVENTION

Les séances ont lieu dans mon cabinet , 4 av Pasteur Martin Luther King, 78230 Le Pecq. Elles consistent en des entretiens de 50 minutes.

CONFIDENTIALITE

La psychothérapie donne la possibilité à un patient de se dévoiler, mais il doit pouvoir le faire en toute sécurité. Dans ce sens, **la confidentialité** sur l'identité de la personne en travail et sur le contenu des séances est absolue.

À moins que le(s) patient(s) me le demande(nt) par écrit, je suis tenue au secret professionnel quant aux informations que le(s) patient(s) me dévoile(nt) dans le cadre des rencontres de psychothérapie. Il existe cependant deux cas qui font exception à la règle de confidentialité :

- lorsqu'un juge en fait la demande au professionnel ;
- si j'ai des raisons sérieuses de croire que la vie du patient ou celle de toute autre personne de son entourage est menacée. Cela peut être le cas lorsqu'il est question de suicide ou d'homicide, ou qu'il y a un risque que la sécurité d'un enfant est compromise. A ce moment-là, je suis tenue de signaler la situation à d'autres professionnels compétents (médecins, professionnels en santé mentale, DPJ, etc.) ou à des personnes qui font partie de votre réseau de soutien immédiat (famille, amis, etc.).

HONORAIRES

Mes honoraires professionnels sont de 70 euros pour chaque séance de 50 minutes. Je vous demande d'acquitter ces frais, en espèces ou par chèque, lors de chaque rencontre. Sur simple demande de votre part, vous pouvez obtenir un reçu attestant des sommes déboursées pour vos consultations.

Catherine Dandre

Analyste psycho-organique - Hypnothérapeute - Psychosomaticienne

ENCADREMENT DES SEANCES

La régularité des séances fait partie intégrante du processus thérapeutique. Sauf décision commune, la thérapie se déroule en une séance par semaine.

Je sollicite la collaboration du(es) patient(s) pour qu'elles puissent débiter et prendre fin à l'heure prévue. Si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter à une rencontre ou que vous pensez arriver en retard, veuillez me prévenir le plus tôt possible par voie téléphonique. Vous n'aurez à assumer aucun frais si votre annulation est effectuée plus de 48 heures à l'avance.

Par contre, vous devrez régler le montant de votre consultation si vous n'annulez pas votre rendez-vous dans un délai minimum de 48 heures. Veuillez de plus noter que, si vous arrivez en retard, vous devrez quand même régler la somme correspondante à la totalité de la rencontre et que celle-ci se terminera malgré tout à l'heure initialement prévue. Dans le cas où je ne me présenterai pas à temps, votre entrevue demeurera d'une durée de 50 minutes de façon à ce que vous ne soyez pas pénalisé.

LA THERAPIE A UN DEBUT ET UNE FIN

Dans l'éventualité où j'évalue que ne pourrai plus aider le patient, qu'il(s) ne peut(vent) plus bénéficier de la psychothérapie que j'ai proposée ou qu'il(s) ne se conforme(nt) pas aux règles établies, je pourrai, après en avoir discuté avec lui(eux), mettre fin à la psychothérapie. Si je le juge opportun, je pourrai également lui(leur) indiquer un autre professionnel de la relation d'aide que j'estime plus approprié dans les circonstances. Par ailleurs, si le(s) patient(s) désire(nt) mettre un terme à la psychothérapie à sa(leur) propre initiative, il(s) est(sont) invité(s) à m'en faire part le plus rapidement possible et ce, **dans le cadre d'une entrevue** (et en aucun cas par SMS), afin que sa(leur) démarche(s) prenne(nt) fin 3 séances plus tard afin que nous ayons le temps de prendre soin de notre séparation.

Catherine Dandre

Analyste psycho-organique - Hypnothérapeute – Psychosomaticienne

Dans le cas, de décision d'arrêt, le thérapeute et le patient s'engagent mutuellement à clôturer cette relation thérapeutique. La clôture fera l'objet d'au moins trois séances dédiées. Cette clôture permet au(x) patient(s) de se séparer du thérapeute sans sentiment d'inachevé.

Il ne doit exister **aucun lien de pouvoir ni de dépendance affective** entre le thérapeute et son patient.

Tout passage à l'acte, en particulier d'ordre violent ou sexuel, est strictement interdit.

Le thérapeute ne construit pas de projet pour et à la place de son patient.

Ce dernier a déjà été parfois, trop longtemps prisonnier de l'attente des autres qui lui demande de changer, d'évoluer, de prendre sur lui, au risque de l'enfermer un peu plus au lieu de le libérer, pour que son thérapeute se mette aussi à «vouloir son bien», à vouloir qu'il «guérisse».

CONSENTEMENT

Je, soussigné-e, j'ai pris connaissance du contenu de ce document et je déclare accepter toutes les conditions qui y sont posées.

Signature (client) :

Signature (professionnel) :

Date _____

Date : _____

Je vous remercie pour votre collaboration.
